

Sammen for å forebygge selvmord og ta vare på etterlatte

Kjære menighet!

Torsdag 10. september 2026 er **Verdensdagen for selvmordsforebygging**.

I arbeidet med å forebygge selvmord og ta vare på etterlatte ber vi deres menighet om offermidler fra gudstjenesten søndag 6. september 2026, eller en annen søndag om det passer menigheten bedre.

Selv mord er et alvorlig samfunnsproblem og den største dødsårsaken blant unge. **I 2024 tok hele 727 mennesker sitt eget liv; 139 av dem var under 30 år.** LEVE jobber for økt åpenhet og å bygge ned tabuer rundt det å snakke om selvmord. Vi vet at det å snakke om selvmord redder liv.



Ny forskning viser at ett selvmord kan berøre opp mot 135 mennesker som trenger støtte, hjelp og fellesskap. Anslagsvis er over 98 000 direkte berørte av selvmord hvert år.

I LEVE tilbyr vi **likepersoners samtaler** med andre som har mistet, samt deltakelse i sorggrupper, refleksjonsgrupper og LEVE cafe. Vi har utdannet mer enn 300 likepersoner som er frivillige i LEVE.

En gave til LEVE styrker kraften i det nasjonale selvmordsforebyggende arbeidet og støtten som etterlatte etter selvmord trenger.



Gaver og ofringer kan overføres til
LEVEs innsamlingskonto: 2801.51.69526
Vipps LEVE #44115

Varme hilsener,
LEVE

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Knut Harald Ulland".

Knut Harald Ulland
Generalsekretær

Forslag til tekst for opplesning:

Dagens offer går til LEVE, sorgstøtte og selvmordsforebygging. LEVE gir sorgstøtte til de som har mistet i selvmord og er en drivkraft i det nasjonale selvmordsforebyggende arbeidet.

Selv mord er et stort samfunnsproblem. Fire ganger så mange dør i selvmord som i trafikken. Selvmord er den største dødsårsaken blant unge under 30 år. LEVE ønsker å bidra til økt åpenhet rundt selvmord og dermed bygge ned tabuer. Det vil gjøre det enklere å be om hjelp når livet er vanskelig. Takk for din gave!

Siden 1999 har LEVE – landsforeningen for etterlatte etter selvmord kjempet for å ta vare på etterlatte og forebygge selvmord. LEVE er en frivillige organisasjon med 1750 medlemmer og fylkeslag i alle landets fylker. Våre mer enn 200 frivillige driver det sorgstøttende og forebyggende arbeidet i hverdagen.